

# AUTOMNE 2020

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

LES TAMARIS



Journal réalisé avec la participation de  
Josette, Maria, Hélène, Marie Lou, Helène,  
Monique, Odette, Micheline, Thérèse et Paulette .

Merci pour leurs idées, leurs enthousiasme  
et leur participation.

Corinne J

# JOURNAL DE LA RÉSIDENCE LES TAMARIS

## Au programme :

Page 2	Actualités Covid	
Page 3 - 4	La résidence au quotidien en photo	
Page 5 - 6	CVS Conseil de Vie Social	
Page 6	Les Anniversaires	
Page 7	Actualité de L'Association les Cheveux d'Argent	
	Club du Bon accueil	
Page 8	Info utile : Le frigo	A livre ouvert
Page 9	Poème	
Page 10 - 11	Jeux de mémoire : Le fromage	
Page 11	Le petit coin du Patois et des expressions	
	Nos ateliers mémoire	
Page 12 - 13	Grande histoire : Les années 30 en France	de 1930 à 1935
Page 13	Maman disait toujours...Départ et Arrivé,	
Page 14 - 15	Papiers : Combien de temps garder ses papiers ?	
Page 16	Bon à savoir, Horaires et info accueil et permanence	





**Continuons** à rester prudent, à respecter et faire respecter les gestes barrières tels que le **port du masque** lorsque vous parlez avec des personnes de l'extérieur de la résidence ainsi que lorsque vous restez à jouer entre vous (belote, jeux de société, petits regroupements...), **la désinfection ou le nettoyage des mains** chez vous régulièrement, avant d'entrer dans la résidence ou au restaurant et aussi à chaque fois que vous sortez à l'extérieur et rentrez. **Gardez vos distances** pour parler entre vous.



Pour la santé de tous et parce que nous continuons d'être exposés au virus du Corona, il est important de continuer à respecter scrupuleusement les mesures barrières et les mesures de distanciations, de porter le masque le plus possible, et d'être vigilant et responsable en cas de symptômes ou de contamination.

Informations relevées sur le site du Gouvernement :  
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Visites aux personnes âgées :

- Je peux rendre visite à une personne âgée ou vulnérable mais je respecte les précautions nécessaires à la préservation de sa santé fragile - prenez soin de sa santé avant tout et ne prenez pas de risque ;
- Je peux, si je suis une personne âgée ou vulnérable, sortir et rencontrer des gens mais je suis invitée, pour préserver ma santé, à respecter les règles similaires à celles imposées durant la période de confinement, et donc à limiter mes contacts et sorties (sans obligation ni besoin d'attestation).





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN EN PHOTO







## CVS Conseil de Vie Social

**Prochaine réunion jeudi 15 octobre à 16h sur convocation**



**Le Conseil de la Vie Sociale est un lieu d'échanges et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement dans lequel est accueilli l'utilisateur.**

Institué par la [loi du 2 janvier 2002](#) rénovant l'action sociale et médico-sociale et concrétisé par le Décret n°2004-287 du 25 mars 2004 relatif au conseil de la vie sociale, le Conseil de la Vie Sociale est un outil destiné à garantir les droits des usagers et leur participation au fonctionnement de l'établissement d'accueil.

### **A quoi sert le Conseil de la Vie Sociale ?**

Le Conseil de la Vie Sociale est un lieu d'échanges et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement dans lequel est accueilli l'utilisateur. Il est également un lieu d'écoute très important, ayant notamment pour vocation de favoriser la participation des usagers. Il convient aussi de souligner que le conseil est une instance collégiale qui doit donc impérativement fonctionner de manière démocratique.

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et fait des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service et notamment sur :

- l'organisation intérieure et la vie quotidienne,
- les activités,
- l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques,
- les projets de travaux et d'équipements,
- la nature et le prix des services rendus,
- l'affectation des locaux collectifs, l'entretien des locaux,
- les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture,

- l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre ces participants,
- les modifications substantielles touchant aux conditions de prises en charge.

Les avis et les propositions adoptés par les membres du Conseil de la Vie Sociale font l'objet d'un relevé de conclusions qui est, d'une part, adopté avant ou lors de la prochaine réunion du conseil et, d'autre part, adressé au conseil d'administration **du CCAS**. Celui-ci doit obligatoirement faire connaître aux membres du conseil de la vie sociale les suites, favorables ou défavorables, qu'il entend réserver aux avis et aux propositions formulés.

### Composition du CVS:

- ◆ représentants des résidents : Mr RICHARD Yvon, Mme BOURGALET Jeanne, Mr CHAPEAU René
- ◆ représentants des familles ou représentants légaux des résidents : Mr BOURDIN, Mr RICHARD, Mr MIGNON, Mme MARQUIS, Mr JEGO, Mme MARQUIS
- ◆ représentant du personnel : Mme GEORGET Sophie, Mme JOULIN Corinne
- ◆ représentants du Conseil d'Administration : Mme BEILLARD, Mme RAVENEAU et Mme TREPRAU

**Les réunions** : Une réunion par trimestre (sauf en été) et de préférence avant les réunions du Conseil d'Administration

## ANNIVERSAIRES

NOUS VOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE !



### En octobre

Thérèse DANAIS 15 octobre 1931

Claudine GOUJON 30 octobre 1937

### En Novembre

Micheline JOUBERT 7 novembre 1930

### En Décembre

Maria GALLI 29 décembre 1929

France GUINOISEAU 24 décembre 1931



« Les Tamaris » souhaitent les anniversaires du mois le dernier samedi de chaque mois



## ASSOCIATION « LES CHEVEUX D'ARGENT »

L'ASSOCIATION CHEVEUX D'ARGENT vous invite à sa prochaine réunion

**INVITATION**  
**RÉUNION DES ADHÉRENTS le 14 OCTOBRE 2020**  
**Salle DUPERAY à 16 heures**

**ORDRE DU JOUR :**

- 1/ Présentation des arrêtés de comptes au 30 septembre 2020
- 2/ Suggestions éventuelles de nouvelles activités pour l'année à venir en collaboration avec Corinne animatrice de la Résidence.
- 3/ Suggestion pour un nouveau cycle « plus dynamique » de l'association.
- 4/ Définir la date du prochain appel à cotisations pour les ré-inscriptions et inscriptions pour l'année 2021 .
- 5/ Planification d'une permanence en vue de faire connaître l'association aux nouveaux résidents ainsi qu'à leur famille.

Nous avons le regret de d'annoncer le départ de Jane bénévole un pot de départ sera proposé ultérieurement.

La Présidente  
Françoise GARNIER  
Tel. 0687448886  
E-mail : [associationcheveuxargent@gmail.com](mailto:associationcheveuxargent@gmail.com)



### **Départ de Jane pour l'Angleterre**

**Merci à Jane pour tous ces bons  
moments passés avec vous**



### Pourquoi dégivrer son réfrigérateur ?

Nous vous rappelons qu'il est nécessaire de dégivrer votre frigo.

Dégivrer son réfrigérateur et son congélateur tous les trois mois, un geste pour limiter votre consommation électrique. Selon l'Ademe (agence de la transition écologique), le froid représente environ 23% de votre consommation électrique annuelle.

### Comment dégivrer ?

Il suffit de placer une casserole d'eau bouillante à l'intérieur du réfrigérateur ou du congélateur (avec un dessous de plat pour protéger votre appareil), de fermer la porte et d'attendre environ 15 minutes. Une éponge et un chiffon vous permettront ensuite d'achever l'opération de dégivrage et de nettoyage.

### Conseil pour ranger votre frigo :



## À LIVRE OUVERT



### Aux amoureux de la lecture... Suggestions :



Ces livres sont disponibles à la bibliothèque à l'étage de la résidence.  
UN APPARTEMENT A PARIS de Guillaume MUSSO

« L'art est un mensonge qui dit la vérité... »

Paris, un atelier d'artiste caché au fond d'une allée verdoyante. Madeline l'a loué pour s'y reposer et s'isoler. À la suite d'une méprise, cette jeune flic londonienne y voit débarquer Gaspard, un écrivain misanthrope venu des États-Unis pour écrire dans la solitude. Ces deux écorchés vifs sont contraints de cohabiter quelques jours.



L'atelier a appartenu au célèbre peintre Sean Lorenz et respire encore sa passion des couleurs et de la lumière. Terrassé par l'assassinat de son petit garçon, Lorenz est mort un an auparavant, laissant derrière lui trois tableaux, aujourd'hui disparus. Fascinés par son génie, intrigués par son destin funeste, Madeline et Gaspard décident d'unir leurs forces afin de retrouver ces toiles réputées extraordinaires.

Mais, pour percer le véritable secret de Sean Lorenz, ils vont devoir affronter leurs propres démons dans une enquête tragique qui les changera à jamais.

**Guillaume Musso signe un thriller addictif et envoûtant porté par des personnages profondément humains. Une plongée vertigineuse dans le monde mystérieux de la création.**



### La plage

Je pense à la plage au sable doré  
que les vagues douces venaient caresser  
laissant comme offrande au bord du rivage  
les nacres rosées et les coquillages.  
Toujours la même et pourtant changeante  
suivant ses baigneurs, suivant ses marées  
la vague furieuse ou bien caressante  
que son ciel sort gris ou ensoleillé.  
Très tôt le matin, j'aimais à laisser  
l'emprunte de mes pas sur son sable humide  
parmi celles des mouettes venues rechercher  
quelque nourriture dans son eau limpide.  
Je venais le soir, toujours solitaire  
loin des bruits de foule qu'elle avait le jour  
lorsqu'il me restait que la trace des tours  
des châteaux détruits par ses vagues en guerre  
A cette heure tardive longeant la jetée  
venaient se ranger les petits voiliers  
fatigués d'avoir dansé sur les flots.  
Ils laissaient enfin leurs voiles au repos.  
Le soleil, lentement, entrait dans la mer  
en faisant jaillir de son horizon  
le feu d'artifice de ses rayons  
avant que la nuit descende sur la terre



1/7. Qui a rendu célèbre le Camembert de Normandie?

- Louis XVI       Napoléon III       Marie-Antoinette

*La légende attribue son création à Marie Harel, une fermière du village de Camembert, au XVIII<sup>e</sup> siècle, mais ce fromage acquis ses lettres de noblesse en 1863. Présent à l'inauguration de la ligne Paris-Granville, **Napoléon III** se vit proposer un morceau. Sous le charme de ce fromage, il en fit l'éloge dans tous les restaurants de la capitale qui le mirent à leur carte. Mais il faudra attendre 1880 pour qu'un ingénieur, Eugène Ridet, parvienne à l'emballer dans une boîte, l'empêchant ainsi de couler...*

2/7. Quel fromage est né suite à de mauvaises conditions météo ?

- Le morbier       Le maroilles       Le reblochon

*Au XVIII<sup>e</sup> siècle, le mauvais temps empêchait parfois les fermiers du Jura d'amener à bon port le lait destiné à la fabrication du comté. Pour ne pas le perdre, ils le versaient dans une cuve et le recouvraient d'un peu de cendre pour le protéger des insectes. Le lendemain, ils y ajoutaient la traite du matin. **Le morbier** était né. Aujourd'hui, il est réalisé en une fois mais cette raie sombre, désormais réalisée avec du charbon végétal, reste sa marque de fabrique.*

3/7. Quel fromage a été le premier à obtenir une AOP (Appellation d'origine protégée)?

- Le reblochon       Le brie de Meaux       Le Roquefort

*Il faut remonter au XI<sup>e</sup> siècle pour retrouver les premières mentions de ce fromage. La légende veut qu'un berger ait abandonné son troupeau et sa tartine de pain recouverte de lait caillé, pour suivre une jeune femme. À son retour, le pain et le fromage avaient fusionné et étaient recouverts de moisissures. **Le roquefort** était né.*

*Fabriqué à partir de lait cru de brebis, le Roquefort a été protégé dès 1666 par le Parlement de Toulouse pour punir les vendeurs de contrefaçons. En 1925, il fut le premier à décrocher une Appellation d'Origine (qui deviendra AOC) puis une AOP (Appellation d'origine protégée) en 1996.*

4/7. Qui a proclamé le brie "roi des fromages"?

- Napoléon Bonaparte       Talleyrand       Victor Hugo

*C'est en 1815, lors du Congrès de Vienne, que le diplomate français **Charles-Maurice de Talleyrand-Périgord** a proclamé le brie "roi des fromages".*

5/7. Pourquoi le Reblochon de Savoie est-il toujours placé sur une rondelle d'épicéa ?

- Pour rehausser ses arômes d'herbes fraîches et de noisette
- Pour offrir une jolie présentation
- Pour réguler son humidité et continuer son affinage

Avant d'être emballé, le reblochon est placé sur une fine rondelle d'épicéa, appelée "faux-rond" pour réguler son humidité.

6/7. Les premières traces de Rocamadour apparaissent dès:

- Le XVe siècle     L'Antiquité     Le XIXe siècle

À l'époque, il représentait, comme de nombreux fromages, une dîme que les paysans devaient verser au seigneur de la région au XV<sup>ème</sup> siècle.

7/7. Pendant son affinage, le Saint-Nectaire est déposé sur une paille de:

- Blé     Orge     Seigle

La technique ancestrale d'affinage du Saint-Nectaire consiste à poser le fromage sur des paillons de **seigle**, à même la terre battue.

## LE PETIT COIN DU PATOIS ET DES EXPRESSIONS



La Louis' a' folleill' quand Léon roussine à la société.

(La Louise devient folle quand Léon traîne au cercle.)

D'où que t'as été t'fourré ? t'es tout guené, regarde më ça ! va don changer tes hardes avant d'attraper quieque chose.

(Où es-tu allé ? T'es tout trempé, regarde ça ! Va te changer avant d'attraper froid.)

Bon ! vlà côr ein' panne, astheûre' ?

(Bon ! voilà encore une panne, maintenant !)

Oh ! mais non, je n'aime pas à me laisser rudanger comme ça.

(Oh ! mais non, je n'aime pas me laisser malmener comme ça.)

## NOS ATELIERS MÉMOIRES



### MA PREMIÈRE TELEVISION

« En 1974 elle était en noir et blanc, on écoutait des pièces de théâtre et à la fin des émissions il y avait la marseillaise et on devait se lever » *Monique*

« J'ai eu mon premier transistor sans fil à 18 ans et en 1975 on a eu la télé de la grand-mère, en noir et blanc. Notre 1ère télé en couleur date de 1983 ». *M.Lou*

« Nous étions la 1ère famille à avoir la télé à Allonnes dans les années 60 ». *Maria*

### L'ARGENT et ses petits mots...

pognon, thune, sous, pepette, fric, oseille, monnaie, pépète, grisbie, fraîche, picaillon, flouse, blé, artiche, avoine, balles, francs, beurre, bifton, brique, carbure, douille, fafiots, faf, fourrage, galette, paille, osier, patate, pèse, pognon, radis, ronds, balles, talbin



En 1929 une crise économique touche les États-Unis puis toute l'Europe et surtout en Allemagne et au Royaume-Uni. Cette crise provoque une forte montée du chômage et des prix et une baisse de la production industrielle. Dans les années 1930 il y a une montée de dictatures de types fascistes .

## HISTOIRE ET EVENEMENTS

1930-1936: la France en crise

- 1930  
Création du 1<sup>er</sup> régime d'assurance sociale pour les salariés modestes  
1<sup>ère</sup> liaison postale transatlantique de Jean Hermoz  
Début de la marche de Gandhi  
À la fin de 1930, les productions industrielle et agricole s'effondrent. Le chômage s'installe. Il touche surtout les salariés du secteur privé, les petits patrons, les petits commerçants, les agriculteurs. En 1933, on compte 300 000 chômeurs, et 500 000 en 1935.
- 1931  
mise en service du 1<sup>er</sup> autorail Renault  
Bulletin de salaire obligatoirement  
Recensement national 41 834 923 français  
Naufrage du bateau à vapeur à l'embouchure de la Loire 450 victimes  
Mistinguette fait son entrée au Casino de Paris-Granville
- 1932  
Dépôt du brevet du presse purée de marque Moulinex  
Loi sur les allocations familiales  
Création de la banque Commerce et industrie ou BNP  
Création du Ministère de l'éducation Nationale  
Lancement du paquebot le Normandie
- 1933  
Mise en place de la dictature Nazie et début du 3<sup>ème</sup> Reich et de la Gestapo  
1<sup>er</sup> tirage de la loterie Nationale  
Début de Air France
- 1934  
Bonnie et Clyde tués  
Nuit des longs couteaux  
Hélène Boucher 1<sup>ère</sup> femme aviatrice  
décès de Marie Curie  
6 février 1934 : Manifestation des ligues d'extrême droite à Paris.  
12 février 1934 : Grève générale organisée par la gauche



1935 la société des nation désarme l'Allemagne  
Juillet 1935 : Manifestation de la gauche unie à Paris :  
communistes (Maurice Thorez)  
socialistes (Léon Blum)  
radicaux (Edouard Daladier)



### les célébrités françaises

1930 Naissance de Barbara, Michel Rocard, le Roi Baudouin, Philippe Noiret, Jean Louis Trintignant, Jean Ferra

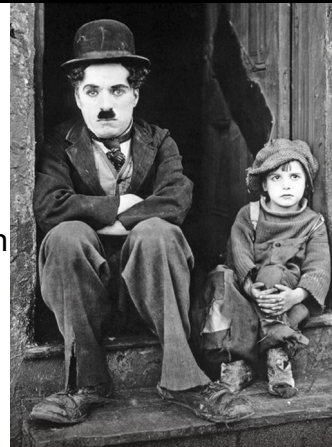
1931 Naissance de Pierre Vernier, Nicole Courcel, Annie Girardeau, Igor Barrière

1932 naissance de Jacques Chirac, Francois Truffaut, Michel Legrand, Elisabeth Taylor, Omar Sharif, Jean Pierre Marielle, Anouck Aimé, Jean Pierre Cassel, Louis Malle et Petula Clarc

1933 Naissance de Dalida, Sacha Distel ; Nina Simone, Philippe de Broca, Jean Paul Belmondo, Françoise Fabian, Jacques Martin, Jean Yann

1934 naissance de Georges Moustaki, Guy Bedos, Claude Berry, Pierre Perret, Pierre Richard, Brigitte Bardot, Nana Mouskouri, Nadine Trintignian, Saphie Daumier

1935 naissance d'Elvis Presley, Bernard Pivot, Françoise Sagan, Mylène Demongeot, Laurent Terzieff, Pavarotti, Alain Delon, Alain Barri



Recherches effectuées par Paulette PITON

## NOS ATELIERS MÉMOIRES

Suite...



### MAMAN ME DISAIT SOUVENT :

« Surtout ne te laisse pas faire ! (face aux garçons) » Maria  
« Traînes pas, ne rentres pas tard » Paulette  
« Fais attention à toi que tu ne rencontres personne ! » lorsque je partais garder les biques. Thérèse  
« fais attention à ton petit frère » car c'est moi qui l'ai élevé. Hélène  
« fais pas de chute ! » Monique  
« Arrête de moumouner ! » M.Lou  
« Mange ta soupe » Josette

**FAIS PAS CI**  
**FAIS PAS CA**

## DÉPARTS



Décès de Mr Gautun Jean Claude



## ARRIVÉES



Nous souhaitons la bienvenue à Monsieur RAVENEAU

## Assurance

## Durée de conservation des documents liés à l'assurance

Type de document	Durée de conservation	Précisions
- Quittance - Avis d'échéance - Courrier de résiliation - Preuve du règlement	Date du document + 2 ans	
Contrat	Durée du contrat + 2 ans	
Relevé d'informations automobile	Permanente	Le relevé d'informations est délivré par votre assureur à la fin du contrat ou sur demande. Le relevé indique le coefficient de réduction-majoration de votre prime d'assurance ( <u>bonus-malus</u> ).
<u>Assurance-vie</u>	10 ans	Ce délai s'applique dès que vous avez connaissance du contrat en tant que bénéficiaire de l'assurance-vie.
Dommmage corporel	10 ans	

## Banque

## Durée de conservation des documents liés à la banque

Type de document	Durée de conservation	Précisions
Chèque à encaisser	1 an et 8 jours	Passé ce délai, le chèque ne peut plus être encaissé mais la dette reste due
Contrat de prêt immobilier et consommation + justificatifs	2 ans	À partir de la dernière échéance
- Relevé de compte (compte courant, <u>PEL</u> , <u>livret A...</u> ) - Talon de chèque	5 ans	Un débit frauduleux peut être contesté dans un délai maximum de 13 mois

Type de document	Durée de conservation	Précisions
Ticket de carte bancaire : paiement et retrait	Jusqu'à réception du relevé de compte où figure le solde correspondant	

Famille - Scolarité

#### Durée de conservation des documents liés à la famille

Type de document	Durée de conservation	Précisions
Acte d'état civil : copie intégrale et extrait	Permanente	Certaines procédures nécessitent un <u>acte d'état civil récent</u>
Avis de versement d'allocations familiales	5 ans	Vous avez 2 ans pour agir si vous n'avez pas perçu le bon montant. La Caf a également 2 ans pour se faire rembourser un trop perçu. Ce délai passe à 5 ans en cas de fraude de votre part.
Jugement de divorce, jugement d'adoption	Permanente	En cas de perte, une copie est fournie par le tribunal
Acte de reconnaissance d'un enfant	Permanente	La mairie peut vous en délivrer une copie
Contrat de mariage : documents relatifs aux biens apportés ou acquis lors du mariage par donation ou <i>legs</i>	Permanente	En cas de perte du contrat de mariage, vous devez vous adresser au notaire qui l'a établi
Livret de famille	Permanente	En cas de perte, un <u>duplicata</u> peut être obtenu à la mairie
Diplôme	Permanente	En cas de perte, il n'est pas possible d'obtenir une copie de votre diplôme. Vous pouvez cependant demander une <u>preuve de votre réussite à l'examen</u> .



Passage de COIFFEUSE aux Tamaris :

Lundi 5 octobre 2020

Lundi 16 novembre 2020

Lundi 7 décembre 2020

Passage de l'ESTHETICIENNE aux Tamaris :

Lundi 19 octobre 2020

Mardi 23 novembre 2020

Lundi 14 décembre 2020

Passage de la PÉDICURE aux Tamaris:

Lundi 19 octobre 2020

Mardi 27 octobre 2020

## HORAIRES du BUREAU



HORAIRE du Secrétariat

**Lundi de 9h00 à 18h00**

**Mardi de 9h00 à 17h00**

**Mercredi de 10h00 à 17h00**

**Jeudi de 9h00 à 17h30**

**Vendredi de 8h30 à 17h**

**Fermé le samedi et le dimanche**

**PERMANENCES  
DU SOIR**

**Numéro d'URGENCE**

**06,42,78,80,90**

**à partir de 17h  
jusqu'à 8h00 le  
lendemain**

**Résidence Autonomie "LES TAMARIS"**

**Rue de la Chambardelière**

**49390 VERNAIL LE FOURRIER**

**Tél: 02 41 51 54 17**

**Fax: 02 41 67 43 26**

**Site Internet : [www.foyerlogementvernoil.com](http://www.foyerlogementvernoil.com)**

**Prochain journal en décembre**